

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Ribolitta (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergený:1a,7,9**Menu 1:** Smažená rybí treska, hráškový dip s citrónem, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,4,7**Menu 2:** Zapečené špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergený:1a,3,7**Nápoj:** Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergený:1a,7,9**Menu 1:** Cikánská pečeně (papriky,rajčata,mrkev), houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7,10**Menu 2:** Salát Ceasar s kuřecím prsíčkem, pečivo obsahuje alergený:1a,7**Nápoj:** Ovocný nápoj,čaj

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hrachová obsahuje alergený:1a,7**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty,sypané sýrem obsahuje alergený:1a,3,7**Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, mačkané brambory s pažitkou, dip obsahuje alergený:1a,3,7**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný nápoj,mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Žampionový krém s krutóny obsahuje alergený:1a,7**Menu 1:** Pečená kuřecí stehna na kysaném zelí, bramborové noky obsahuje alergený:1a,3,7**Menu 2:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergený:1a,7**Nápoj:** Ovocný nápoj,voda s plátky ovoce

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergený:1a,3,7,9**Menu 1:** Restované vepřové nudličky, máslový pórek, omáčka, dušená rýže obsahuje alergený:1a,7**Menu 2:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergený:1a,7**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný nápoj,mléko obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Gulášová obsahuje alergen:1a
-  **Menu 1:** Švedské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Bulgur, pečená zelenina, pomerančová zálivka, jogurt obsahuje alergen:1a,3,7,9
- Doplňek:** Ovoce
- Nápoj:** Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,7,9
-  **Menu 1:** Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7
- Menu 2:** Vařené vejce, krupeto - Kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek, smetana obsahuje alergen:1c,3,7
- Doplňek:** Mléčný výrobek obsahuje alergen:7
- Nápoj:** Ovocný nápoj, čaj

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou, drožděvé knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,7,9
-  **Menu 1:** Znojemská pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a,10
- Menu 2:** Pasta Ratatouille, špagety, omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat, oliv,, bazalka, tymián obsahuje alergen:1a,7
- Doplňek:** Salátový bar
- Nápoj:** Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Tomatový krém obsahuje alergen:1d,7
-  **Menu 1:** Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7
- Menu 2:** Lívanečky z keфіru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1a,3,7
- Nápoj:** Ovocný nápoj, voda, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd

-  **Polévka:** Rybí krémová s karotkou obsahuje alergen:1a,4,7
-  **Menu 1:** Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7
- Menu 2:** Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Musli tyčinka obsahuje alergený: 1a, 7, 8a, 8b, 8c, 8d, 8e

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce

PONDĚLÍ 3. 6. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Boloňské špagety sypané sýrem obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, kakao obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 4. 6. 2024

Oběd



Polévka: Hrachová obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Sekaná pečeně, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Zapečené těstoviny s uzeným masem obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Salát okurkový

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce

STŘEDA 5. 6. 2024

Oběd



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a písmenky obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Vepřový guláš, těstoviny obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Zeleninové rizoto se sýrem obsahuje alergený:7

Doplňěk: Mléčný výrobek obsahuje alergený:7

Nápoj: Ovocný nápoj, voda

ČTVRTEK 6. 6. 2024

Oběd



Polévka: Fazolová obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Pečená ryba, restovaná zelenina, brambory s pažitkou obsahuje alergený:4,7

Menu 2: Špenátové lasagne obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

PÁTEK 7. 6. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi obsahuje alergený:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřová pečeně, dušená mrkev, vařené brambory obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Halušky se zelím a slaninou obsahuje alergeny:1a,3,7

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce

PONDĚLÍ 10. 6. 2024

Oběd

Polévka: Špenátová obsahuje alergený:1a,7Menu 1: Segedínský guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,6,7Menu 2: Těstoviny se sýrovou omáčkou a brokolicí obsahuje alergený:1a,3,7Nápoj: Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 11. 6. 2024

Oběd

Polévka: Hrstková obsahuje alergený:1a,7Menu 1: Kuřecí smes po čínsku, rýže obsahuje alergený:1a,7Menu 2: Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory obsahuje alergený:1a,3,7

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce

STŘEDA 12. 6. 2024

Oběd

Polévka: Květáková obsahuje alergený:1a,7Menu 1: Rybí prsty, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,4,7Menu 2: Kynuté knedlíky s borůvkami, máslem a cukrem obsahuje alergený:1a,3,7Doplněk: Mléčný výrobek obsahuje alergený:7Nápoj: Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 13. 6. 2024

Oběd

Polévka: Minestrone obsahuje alergený:1a,7,9Menu 1: Sekaná svíčkována smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7Menu 2: Tarhoňa se špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergený:1a,3,7

Doplněk: Salátový bar

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce a mátou

PÁTEK 14. 6. 2024

Oběd

Polévka: Hovězí vývar s nudlemí obsahuje alergený:1a,3,7,9Menu 1: Čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1a,3,7,10Menu 2: Zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou obsahuje alergený:7

Doplňěk: Ovoce**Nápoj:** Ovocný nápoj, voda

PONDĚLÍ 17. 6. 2024

Oběd

Polévka: Cizrnová obsahuje alergený:1a,7,9Menu 1: Kuře na paprice, těstoviny obsahuje alergený:1a,3,7Menu 2: Hrachová kaše s uzeným masem, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1a,7,10Doplňěk: Mléčný výrobek obsahuje alergený:7Nápoj: Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 18. 6. 2024

Oběd

Polévka: Bramborová s luštěninou obsahuje alergený:1a,7Menu 1: Vepřové maso dušené v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergený:1a,7Menu 2: Míchaný bulgur se žampiony, červenou ředkvičkou a hráškem obsahuje alergený:1a,7

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce

STŘEDA 19. 6. 2024

Oběd

Polévka: Zeleninový vývar s kapáním obsahuje alergený:1a,3,9Menu 1: Kuřecí nudličky v kari smetanové omáčce, těstoviny obsahuje alergený:1a,1d,3,7Menu 2: Bramborový guláš, chléb pšeničnožitný obsahuje alergený:1a,1b

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 20. 6. 2024

Oběd

Polévka: Rajská s těstovinou obsahuje alergený:1a,3,7Menu 1: Štěpánská hovězí pečeně, rýže obsahuje alergený:1a,7,10Menu 2: Špagety pomodoro obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce

PÁTEK 21. 6. 2024

Oběd

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a zavářkou obsahuje alergený:1a,3,7,9Menu 1: Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7Menu 2: Zeleninové placky s mletým mase, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7,9

Doplňěk: Ovoce**Nápoj:** Ovocný nápoj, čaj

PONDĚLÍ 24. 6. 2024

Oběd

**Polévka:** Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami obsahuje alergen:1a,3,9**Menu 1:** Rizoto s mletým masem, zeleninou, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Těstovinový salát se zeleninou a balkánským sýrem obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 25. 6. 2024

Oběd

**Polévka:** Čočková obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Rajská omáčka s masovými koulemi, těstoviny obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Lívance s ovocnou omáčkou a tvarohem obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňěk:** Mléčný výrobek obsahuje alergen:7**Nápoj:** Ovocný nápoj, ledový čaj

STŘEDA 26. 6. 2024

Oběd

**Polévka:** Mrkvová obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Kapustové karbanátky, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný nápoj, voda s plátky ovoce

ČTVRTEK 27. 6. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s kuskusem obsahuje alergen:1a,3,9**Menu 1:** Kuřecí řízečky, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný nápoj, mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 28. 6. 2024

Oběd

**Menu 1:** Plněná bageta (šunka,sýr, zelenina, máslo) moučník obsahuje alergen:1a,3,7**Nápoj:** Ovocný nápoj

Vypracoval vedoucí provozovny: Ilona Červenková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Švehlova

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlíčí bob, lupina;14 Měkkýši;