

PONDĚLÍ 30. 3. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Dušené vepřové kostky na kmíně, vařená rýže obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Palačinky s borůvkovým přelivem a tvarohem obsahuje alergenů:1a,2,7

Doplňek: Ovocný salát

Nápoj: Voda s citrusy, voda, kakao obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 31. 3. 2026

Oběd menu



Polévka: Cizrnová s krutóny obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Pečené kuřecí stehno, velikonoční nádivka s medvědí česnekem, vařené brambory obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Tagliatelle s bazalkovým pestem, cherry rajčátky a parmazánem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Salát z hlávkového zelí se sezamem obsahuje alergenů:11

Nápoj: Voda s pomerančem, voda, ovocný čaj

STŘEDA 1. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřová pečeně na česneku, dušený listový špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Trhanec s hruškami, cukrem a skořicí obsahuje alergenů:1a,7

Doplňek: Velikonoční perníček obsahuje alergenů:1a,3,7

Nápoj: Voda s citrusy, voda, kakao obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 2. 4. 2026

Oběd menu



Menu 1: Velikonoční prázdniny

PÁTEK 3. 4. 2026

Oběd menu



Menu 1: Velikonoční prázdniny

PONDĚLÍ 6. 4. 2026

Oběd menu



Menu 1: Velikonoční pondělí

ÚTERÝ 7. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Rajčatová s čerstvou bazalkou obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Zapečené těstoviny s uzeným masem a vejci obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Bulgur s červenými fazolemi, kukuřicí, cuketou a balkánským sýrem obsahuje alergenů:1a,7

Doplňek: Salát z červené řepy

Nápoj: Voda s pomerančem, voda, mléko obsahuje alergenů:7

STŘEDA 8. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Z červené čočky se zeleninou obsahuje alergenů:1a,7,9



Menu 1: Pečená aljašská treska, restovaná kořenová zelenina, vařené brambory obsahuje alergenů:1a,4,7

Menu 2: Zeleninové rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka obsahuje alergenů:7,9

Nápoj: Voda s okurkou, voda, ovocný čaj

ČTVRTEK 9. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Kuře na paprice, těstoviny obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Zapečená brokolice se sýrem a vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:3,7

Doplňek: Ovocný jogurt s musli obsahuje alergenů:1a,1d,1e,7

Nápoj: Voda s citrusy, voda, ovocný čaj

PÁTEK 10. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se špaldovými noky obsahuje alergenů:1e,3,7



Menu 1: Vepřový perkelt, bramborové noky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Tortellini se smetanovou omáčkou a medvědí česnekem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovoce kusové

Nápoj: Voda s citrusy, voda, ovocný čaj

PONDĚLÍ 13. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zelňačka obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví obsahuje alergenů:1a,7

Doplňek: Šlehaná zakysaná smetana s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s mátou, voda, ovocný čaj

ÚTERÝ 14. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Květákové placičky, dip ze zakysané smetany, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovoce kusové

Nápoj: Voda s citrusy, voda, ovocný čaj

STŘEDA 15. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hráškový krém s krutóny obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Přírodní kuřecí prsíčko se salátem z černé čočky Beluga obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Bramborové šišky se strouhankou a máslem obsahuje alergenů:1a,3,7

Nápoj: Voda s limetkou, voda, mléko obsahuje alergenů:7

ČTVRTEK 16. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s ovesnými vločkami obsahuje alergenů:1d,7,9



Menu 1: Rybí karbanátky s jarní cibulkou, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Menu 2: Penne s rajčatovou omáčkou, bazalkou a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Okurkový salát

Nápoj: Voda s citrusy, voda, ovocný čaj

PÁTEK 17. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kukuřičná se smaženým hráškem obsahuje alergenů:1a,3,7



Menu 1: Špikovaná vepřová pečeně karotkou a řapíkatým celerem, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,7,9

Menu 2: Cizrnové curry s rajčaty, vařená rýže obsahuje alergen:1a,7

Doplňek: Variace listových salátů

Nápoj: Voda s citrusy, voda, ovocný čaj

PONDĚLÍ 20. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Česnečka obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Tuňák s těstovinami farfalle, žampiony a smetanou obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Menu 2: Zapečené brambory s kuřecím masem, karotkou a cuketou obsahuje alergenů:3,7

Doplňěk: Mix čerstvé krájené zeleniny

Nápoj: Voda s citrusy, voda, ovocný čaj

ÚTERÝ 21. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Brokolicová obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Fazolové chilli con carne, kuskus obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Salát Coleslaw obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s okurkou, voda, ovocný čaj

STŘEDA 22. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Debrecínský vepřový guláš, celozrnné těstoviny obsahuje alergenů:1a,1b,1c,1e,7

Menu 2: Zeleninové kari z květáku, paprik a mrkve, jasmínová rýže obsahuje alergenů:1a,7

Doplňěk: Ovoce kusové

Nápoj: Voda s mátou a citrusy, voda, ovocný čaj

ČTVRTEK 23. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly obsahuje alergenů:7,9



Menu 1: Kuřecí prsa s cuketou, rajčaty a koriandrem, vařená rýže obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Jogurt s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s pomerančem, voda, mléko obsahuje alergenů:7

PÁTEK 24. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s játrovou zavářkou obsahuje alergenů:1a,3,7,9



- Menu 1:** Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergenů: 1a, 3, 7, 9
- Menu 2:** Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory s jarní cibulkou obsahuje alergenů: 1a, 3, 7
- Nápoj:** Voda s citrusy, voda, ovocný čaj

PONDĚLÍ 27. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Pečená tilapie na másle, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:4,7

Menu 2: Těstoviny s brokolicí ve smetanovo-sýrové omáčce obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mrkvový salát

Nápoj: Voda s pomerančem, voda, ovocný čaj

ÚTERÝ 28. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřové výpečky, červené zelí, bramborové špalíčky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Smažený květák, pažitkový dip, vařené brambory obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce kusové

Nápoj: Voda s citrusy, voda, ovocný čaj

STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Fazolová obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Pečené kuře, bramborová kaše obsahuje alergen:7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s restovanými rajčaty a paprikami, sypaná sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Šlehaný tvaroh s borůvkami obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s okurkou, voda, ovocný čaj

ČTVRTEK 30. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kapustová z kotlíku Baby Jagy obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7

Nápoj: Voda s pomerančem, voda, mléko obsahuje alergen:7

Vypracoval vedoucí provozovny: Ilona Červenková

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Švehlova

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašidy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši